

# Kodex chování rodiče a fanouška



Kodex rodiče a fanouška sportu je soubor zásad, které pomáhají vytvářet zdravé, bezpečné a motivující prostředí pro děti ve sportu. Cílem je podporovat radost ze hry, férovost a dlouhodobý vztah ke sportu – ne tlak na výkon a výsledek

# Kodex chování rodiče a fanouška



## Základní principy

Podporuji své dítě (hráče) bez ohledu na výsledek

Chválím snahu, přístup a zlepšení – ne jen výhru

Respektuji soupeře, rozhodčí a trenéry

Nekřičím, nezasahuji do hry a koučování – hráč se potřebuje naučit rozhodovat samostatně

Nezvyšuji tlak na hráče – sportování má být radost, ne zdroj stresu

Držím emoce pod kontrolou

Podporuji fair play

Pokud něco řeším s trenérem, komunikuji konstruktivně

Podporuji týmovost - respektuji všechny hráče

Děti, které cítí podporu bez tlaku, mají větší motivaci, snižuje se riziko předčasného ukončení sportu

# Kodex chování rodiče a fanouška



Jak se chová správný florbalový rodič po zápase?

Nevhodné otázky:

Vyhráli jste? Jak to, že jste neporazili takový tým? Kolik jsi dal gólů?

Vhodné otázky:

Jak jste si dnes zahráli? Bavilo tě to?

Spíše chválit:

Dnes jsi hrál aktivně a dobře pomáhal při bránění

I když jsi nedal gól, tak blokováním střel soupeře jsi zabránil gólům, to je také důležité a podporoval jsi tým